

# ༄༅། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྦྱང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་དུ་ མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས།

ཀྲང་མོའི་མི་རིགས་སྐད་ཡིག་ཡིག་རྒྱུར་ཅུས་ཀྱིས་བསྐྱར།

( 1988ལོའི་ཟླ་11ཚེས་8ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་  
བདུན་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཐོག་གོ་སློབ་འཆམ་བུང་བ་དང་།

2004ལོའི་ཟླ་8ཚེས་28ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་  
པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་གི་ 《 བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་སྤང་སྦྱང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》 ལ་  
བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཚོད་དོན་》 གཞིར་བཟུང་ནས་དག་བཅོས་ཐེངས་དང་པོ་བྱས།

2009ལོའི་ཟླ་8ཚེས་27ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་  
གཅིག་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོག་གི་ 《བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་  
ཅིག་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཚོད་དོན་》 གཞིར་བཟུང་ནས་དག་བཅོས་ཐེངས་གཉིས་པ་བྱས།

2016ལོའི་ཟླ་7ཚེས་2ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་  
གཉིས་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཐོག་དག་བཅོས་བྱས།

2018ལོའི་ཟླ་10ཚེས་26ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་  
གསུམ་པའི་རྒྱན་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གོ་སློབ་ཚོགས་ཐེངས་དུག་པའི་ཐོག་གི་ 《 བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་སྤང་སྦྱང་བྱེད་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་ཀྲང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》 སློག་སློབ་  
པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཁག་བཅོ་ལ་བཟོ་བཅོས་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཚོད་དོན་》 གཞིར་བཟུང་ནས་དག་  
བཅོས་ཐེངས་གསུམ་པ་བྱས། )

# དཀར་མག

ལེའུ་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་ཚེ།

ལེའུ་གཉིས་པ། བྱེས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྤྱོད་ལུས་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱེས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆགས་དོ་དམ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད།

ལེའུ་བཞི་པ། བྱེས་སྤྱོད་ཚོགས་ཆགས་འཁྲུག་འཁྲུག་སྤྱོད།

ལེའུ་ལྔ་པ། ལྔ་ལྔ་དོ་དམ་ཚེ།

# ལཱ་དང་པོ་སྤྱི་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་དང་པོ། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་ཅ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད། སློག་ཆགས་ཀྱི་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་སྐྱེ་ཁམས་དོ་མཉམ་ཡོང་བ་བྱེད་པ།  
སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྤེལ་ལ་སྐྱལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཅའ་བྲིམས་འདི་  
བཙོས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་དང་བདག་  
ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་ཁོངས་གཞན་དག་ཏུ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བྱེད་  
སློབ་སྤེལ་བར་བཅའ་བྲིམས་འདི་སྤྱད་འཇུག།

བཅའ་བྲིམས་འདིའི་ནང་བཀོད་པའི་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་ཅ་ཆེ་  
ཞིང་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་སྐྱམ་ས་དང་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་། སྐྱེ་ཁམས་དང་། ཚན་  
རིག་སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་གལ་ཆེན་ལྡན་པའི་སྐྱམ་ས་འཛོལ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ལ་ཟེར།

བཅའ་བྲིམས་འདིའི་ནང་བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཙོས་རྒྱུ་ནི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་( ཁམས་དམར་དང་སྐྱོང་རྒྱུད་ )དང་། ཆ་ཤས་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
དངོས་རྒྱུ་ལ་ཟེར།

ཅ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྤྱོད་རྒྱུ་འཛོལ་བྱེས་སྐྱེས་  
སློག་ཆགས་གཞན་དག་སྤྱང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་ལ་《ཉ་ལས་སྐོར་གྱི་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་བཅའ་བྲིམས་》 སློག་ཆགས་བཅའ་བྲིམས་ནང་འཁོད་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འཕེབས་སྤྱད་འཇུག།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དབང་བ་ཡིན།  
བཅའ་བྲིམས་ལྟར་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་  
སྤེལ་སློག་སྤྱང་སྤྱོད་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སློབ་སྤེལ་བའི་ཅ་ཆེ་འཇུགས་དང་སྐྱེ་བའི་བྲིམས་  
མཐུན་ཁི་དབང་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་འགན་སྤྱང་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བཞི་པ། རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཐད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱིས་སྤོན་དུ་

སྤྱད་སྦྱོང་དང་། ཚད་ལྡན་བེད་སྤྱོད། ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ནན་པོ་བཅས་བྱེད་པའི་ཚ་དོན་ལག་ལེན་དུ་  
བསྟར་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྐྱོར་གྱི་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པར་བསྟན་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་།  
སྤྱི་དམངས་ལ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱད་སྦྱོང་གི་འདུ་ཤེས་ཡོང་བ་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་མི་དང་རང་  
བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་གྱུ།

**དོན་ཚན་ལྔ་པ།** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་སྤྱད་སྦྱོང་བྱ་གྱུ།  
རྗོངས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་དང་  
འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྤྱད་སྦྱོང་འཆར་གཞི་དང་བྱེད་ཐབས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པ་དང་སྐྱབས་དེ་དག་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱད་སྦྱོང་ཐད་གྱི་འགོ་གྲོན་སྡོམ་ཚེས་ནང་དུ་འཇུག་དགོས།

སྤྱི་དམངས་དང་ཁྲིམས་མི། ཚ་འཇུགས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་ཞུ་འདེབས་  
འབྲུལ་བ་དང་། རོགས་དཔུལ་སྦྱོང་བ། དང་སྤངས་ཞབས་ལྷ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་ནས་བྱེས་སྐྱེས་  
སློག་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་སྦྱོང་བྱེད་སྐོར་ནང་ལྷགས་པ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱད་སྦྱོང་གི་སྤྱི་ཕན་  
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྦྱོར་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བསྟན་སྐུལ་བྱ་གྱུ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་ཞེས་  
པ་ནི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ལྷུ་རི་ཐང་དུ་སྐྱེ་འཕེལ་འཚོ་གནས་བྱེད་པའི་ས་ཁོངས་གཤམ་ཚེན་  
ལ་ཟེར།

**དོན་ཚན་དྲུག་པ།** ཚ་འཇུགས་གང་དང་མི་སྐྱེར་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཅུང་ཚང་མར་བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་སྤྱད་སྦྱོང་བྱེད་པའི་འོས་འགན་ཡོད། ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་བྱེས་སྐྱེས་  
སློག་ཆགས་རྩོད་པའམ་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་ལ་གཏོར་སྦྱོན་གཏོང་རིགས་ལ་བཀག་  
འགོག་བྱ་གྱུ།

ཚ་འཇུགས་གང་དང་མི་སྐྱེར་སྤྱི་ཞིག་ཚང་མར་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ལ་བཅའ་  
ཁྲིམས་འདི་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐེར་འདོན་གོང་ལྷུ་དང་ཡང་ན་ཉེས་གཏུག་བྱེད་དབང་ཡོད།  
བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱད་སྦྱོང་གཙོ་སྦྱོང་སྡེ་ཁག་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་ལས་ཁུངས་

བཅས་ཀྱིས་ཐེང་འདོན་ནམ་ཡང་ན་ཉེས་གཏུག་བྱས་ཤིགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལྟར་དུས་ཐོག་དུ་ཐག་  
གཙོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བདུན་པ།** རྒྱལ་མིང་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་དང་། ཉེ་ལས་གཙོ་སྤྱོད་ལྗོངས་  
ལག་སོ་སོས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྐམ་འཚོ་དང་རྒྱུར་འཚོའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་  
གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

རྗོངས་ལས་ལ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་ནགས་ལས་རྩ་ཐང་དང་ཉེ་ལས་གཙོ་སྤྱོད་ལྗོངས་  
ལག་སོ་སོས་མིང་འཛིན་ས་ཁོངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐམ་འཚོ་དང་རྒྱུར་འཚོའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་  
སྤྱོད་ལས་དོན་ལ་གཙོ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བརྒྱད་པ།** མི་དམངས་མིང་གཞུང་ལས་ལ་ལག་གིས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་  
གི་དྲིལ་བསྐྱགས་སློབ་གསོ་དང་ཚན་རིག་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་ལས་དོན་ལ་ལྷགས་སྒྲོན་རྒྱག་པ་དང་།  
གཞི་རིམ་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་རང་སྤྱོད་ཙུང་འཕྲུགས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཙུང་འཕྲུགས།  
ཁེ་ལས་དང་བྱ་ལས་ལྗོངས་ཚན། དང་རྒྱངས་ལ་བཅས་ཀྱིས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་  
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲོལ། ལྷན་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་བཅས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་བྱེད་སློབ་སྒྲེལ་བར་བསྐྱགས་  
རྒྱལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས།

སློབ་གསོའི་མིང་འཛིན་ལྗོངས་ལག་དང་སློབ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚང་མར་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་  
ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་ཤེས་བྱའི་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་གཏོང་དགོས།

གསར་འགྱུར་མཚམས་སྐོར་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་བཅའ་  
ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒྲོལ། ལྷན་སྤྱོད་ཤེས་བྱ་བཅས་དྲིལ་བསྐྱགས་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྤྱོད་ལ་  
སྤོང་སྒྲོལ་དོས་ནས་ལྷ་རྒྱལ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་དགུ་པ།** བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལྷན་སྤྱོད་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཐང་ལ་སྤྱི་  
འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་སྤོང་པའི་ཙུང་འཕྲུགས་དང་མི་སྤེར་ལ་རྗོངས་ལས་ལ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་  
མིང་གཞུང་གིས་བྱ་དགའ་སྤོང་རྒྱ།

ལེའུ་གཉིས་པ། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁྱེད་ལྟལ་

སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར།

དོན་ཚན་བཅུ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་རིགས་དབྱེ་རིམ་བཞོས་སྤང་སྤྱོད་བྱ་

རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཙུ་མེ་ཞིང་རྒྱུད་ཆད་ལ་ཉེ་བའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་སྟེ་  
སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་སྤང་རིམ་  
དང་པོའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་སྤང་རིམ་གཉིས་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སུ་དབྱེ་རྒྱ། རྒྱལ་ཁབ་  
ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྡེ་ཁུངས་ཁང་གི་  
བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྟེ་ལག་ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་དཔོག་སྒྲིག་  
འཇུགས་བྱས་རྗེས་བཟོ་འགོད་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད། ལོ་ལྷ་རེར་དབྱུང་དཔོག་བྱས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་མིང་  
ཐོ་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་  
ཐོར་རྒྱལ་སྲིད་སྡེ་ཁུངས་ཁང་གི་ཚོག་མཚན་ཐོབ་རྗེས་ཁྱེད་ལྟལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

ས་གནས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་  
གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སུ་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་རྫོང་ས། ཐང་  
སྤྱོད་གོང་ཁྲུའ་བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་ཟེར། ས་གནས་  
ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤང་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་  
རྫོང་ས། ཐང་སྤྱོད་གོང་ཁྲུའ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་  
དཔོག་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་རྗེས་བཟོ་འགོད་དང་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་ཁྱེད་ལྟལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

སྡེ་དངོས་དང་ཚན་རིག་སྡེ་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རིན་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟན་པའི་སྐུ་འཚོའི་བྱེས་སྐྱེས་  
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྡེ་ཁུངས་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྟེ་ལག་  
ནས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དབྱུང་དཔོག་བྱ་རྒྱུའི་སྒྲིག་འཇུགས་བྱས་རྗེས་བཟོ་འགོད་དང་ལེགས་  
སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་སྐྱེད་ཁྱེད་ལྟལ་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་བརླུ་གཅིག་པ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
སྤྱང་སྦྱོང་གཙོ་སྦྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་དུས་བཀག་ལྟར་སྐྱིད་  
འཇུགས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་  
གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དབྱུང་དང་ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན། དབྱུང་དཔོག་བཅས་བྱེད་དུ་བརླུ་གཅིག་གིས་  
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚགས་གསར་འཇུགས་དང་འཇུགས་སྐོར་ཚད་དུ་གཏོང་  
དགོས།

བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དབྱུང་དང་ལྷ་ཞིབ་  
ཚད་ལེན། དབྱུང་དཔོག་བཅས་བྱེད་པར་གཤམ་གསལ་གྱི་ནང་དོན་ཚུད་དགོས་པ་ཟེ།

(གཅིག) བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་བྱེས་སུ་བྱུང་ཚུལ་དང་། རིགས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲངས་འབོར་དང་ཤུབ་  
ཚུལ་དང་།

- (གཉིས།) བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་རྒྱ་ཁྲོན་དང་། སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ།
- (གསུམ།) བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་འཛིགས་སྐུལ་རྒྱ་ཁྲོན་གཙོ་བོ།
- (བཞི།) བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་གསོ་སྦྱོར་བྱེད་ཚུལ་སོགས་བརྟུན་  
དབྱུང་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན། དབྱུང་དཔོག་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི་ནང་དོན་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བརླུ་གཉིས་པ། རྒྱལ་མིང་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱང་སྦྱོང་གཙོ་སྦྱོང་  
སྡེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་མིང་སྤྱི་བྱེད་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་  
དེའི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་བརྟུན་དབྱུང་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཚད་ལེན། དབྱུང་དཔོག་བཅས་  
བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གཙོ་བོའི་གསུང་གི་མིང་ཐོ་  
གཏུན་འཁེལ་བྱེད་པ་མ་ཟད་བྱུང་བསྐྱེད་ཀྱི་འཇུགས་ཀྱི་བྱེད་དགོས།

ཞིང་ཚེན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་བྱིམས་ལྟར་འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྤྱང་  
སྦྱོང་སྡེ་ཁག་གི་དབྱེ་མཚམས་བཅད་དེ། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེ་དག་གི་འཚོ་སྡོད་ཁུལ་གཙོ་  
བོ་སྤྱང་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་གནས་ཁོར་ཡུག་སྤྱང་སྦྱོང་དང་། ལྷན་གསོ།

ལེགས་བཅས་བཅས་བུ་རྒྱ། འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱོད་ས་ཁོངས་ཀྱི་དབྱེ་མཚམས་གཅོད་པའི་ཚེ་  
རྒྱུ་མེད་པའི་རིགས། རྗེས་མེད་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གིས་རྗེན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་  
སྤོང་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་མཚམས་གཅོད་པ་དང་། རྗེན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་སྤོང་དུས་སྐབས་གཏན་  
འབེབས་བྱེད་པ་སོགས་བྱེད་ཐབས་གཞན་དག་སྤུང་དེ་སྤུང་སྐྱོང་བྱས་ཚོག

འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱོད་ས་ཁོངས་སུ་བྱི་ལེགས་ནས་ཡོང་བའི་སྐྱེ་དངོས་རིགས་འདྲེན་  
པ་དང་། ཤིང་སྐྱ་གཅིག་རང་འཇུགས་གཉེར་བྱེད་པ། རིང་སྐྱ་རྒྱུག་ཐལ་ཤོར་བ་སོགས་མིས་བཅོས་  
འགལ་རྒྱུ་དང་། བྱས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་འཚོ་སྤོང་སྐྱེ་འབྲེལ་ཡོད་བར་འཇུགས་སྤྱང་སྐྱུང་བའི་བྱ་སྐྱོད་  
བཀག་འཁོག་གམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས།

འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱོད་ས་ཁོངས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་སྲིམས་དང་སྲིམས་སྟོན་ནང་  
འཁོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་དབྱེ་འབྱེད་དང་དོ་དམ་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་བསྟུགས་པ། རྗེས་མེད་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་དང་དེའི་འབྲེལ་ཡོད་ལྗོངས་  
ལག་གིས་གསར་སྣོན་དང་བེད་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི་བཅོས་སྐབས། བྱས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་  
འཚོ་སྤོང་ཁུལ་སྤུང་སྐྱོད་གི་དགོས་མཁོར་བསམ་གཞིགས་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་། འཆར་གཞི་ལག་  
ལེན་བསྟར་སྐབས་བྱས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་འཚོ་སྤོང་ཁུལ་སྤུང་སྐྱོད་ཐད་ལ་བཅོས་སྤྱོད་པའི་སྐྱེ་  
ཡོངས་ཀྱི་གནོད་སྐྱོན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་དང་། སྤོན་དཔག་དབྱུད་དཔོག་བཅས་བྱས་ནས། འཆར་གཞི་ལག་  
ལེན་བསྟར་བའི་རྒྱུ་ལས་སྤོན་མིང་པའི་མཁུག་འབྲས་ངན་པ་མི་ཡོང་སྤོན་འཁོག་གམ་ཡོད་གངས་  
ལྷུང་དུ་གཏོང་དགོས།

བཅའ་སྲིམས་དང་སྲིམས་སྟོན་གྱི་ནང་དུ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་མི་ཚོག་ཅེས་གཏན་འབེབས་བྱས་  
པའི་རྣམ་གངས་འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྐྱུང་སྐྱོད་ས་ཁོངས་སུ་འཇུགས་སྐྱུན་བྱེད་མི་ཚོག་གནམ་བྱ་  
ཐད་དང་། ལྷགས་ལམ། གཞུང་ལམ། རྒྱ་བེད་རྒྱ་སློག་རྒྱ་འཁོག་ར་བ། རྒྱ་མཚོ་སྐོར་སྐོར་སོགས་  
འཇུགས་སྐྱུན་རྣམ་གངས་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དང་ལམ་ཐོག་འདེམས་དུས། འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྐྱུང་  
སྐྱོད་ས་ཁོངས་དང་། བྱས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་གནས་སྤོང་བྱིར་ལེག་བསྟོད་ལམ་དང་གཡེལ་ཐབས་བྱེད་



དགོས། གཡོལ་ཐབས་མེད་ཚེ་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བཤོད་ལམ་དང་ཉེ་རྒྱལ་ལམ་བཟོ་བ་སོགས་  
ཀྱི་ཐབས་སྤྱད་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྒྱན་དམ་བཤེས་བའམ་རྒྱུ་དུ་  
གཏོང་དགོས།

འབྲེལ་ཡོད་རང་བྱུང་སྤྱད་སྤྱོད་ས་ཁོངས་དང་། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གནས་སྤོང་ལོག་  
བཤོད་ལམ་ལ་གཞོན་པ་བཟོ་སྲིད་པའི་འཇུགས་རྒྱན་ནམ་གངས་ཡིན་ཚེ། ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྒྱན་  
གང་ཡོད་གི་གདེང་འཇོག་ཡིག་ཆར་ཞིབ་མཚན་འགོད་མཁན་སྡེ་ཁག་གིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྒྱན་  
གང་ཡོད་གི་གདེང་འཇོག་ཡིག་ཆར་ཞིབ་མཚན་འགོད་སྐབས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྤྱོད་  
བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ཡིན་ན། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་  
ཆགས་སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གི་བསམ་འཆར་ཉན་ལེན་བྱེད་དགོས། ས་གནས་ཀྱི་གཙོ་གནད་  
སྤྱད་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ཡིན་ན། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས།  
ཐད་སྤྱོད་ཤོང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་  
ཁག་གི་བསམ་འཆར་ཉན་ལེན་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ།** བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་རིམ་བཤེས་ལག་གིས་  
ཡུལ་ཁམས་ལས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་ཤུགས་རྒྱན་ཡོང་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་དང་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་ལེན་  
བྱེད་དགོས། ཡུལ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱུན་གྲིས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་གཞོན་འཚེ་བྱུང་ན། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་  
ཆགས་སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གིས་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཐོག་ཐག་  
གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ།** རྒྱལ་ཁབ་བཅས་ས་གནས་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྤྱད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་  
སྲོག་ཆགས་ལ་རང་བྱུང་གཞོན་འཚེ་དང་། ཁོར་ཡུག་སྤྱུགས་བཙོག་གི་བྱུར་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སོགས་སྤོ་  
བྱུར་དུ་བྱུང་བའི་དོན་རྒྱུན་གྱི་འཇིགས་སྤང་ཐེབས་ཚེ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་  
དུས་ཐོག་དུ་འཕྲལ་མཁོའི་སྤོང་ཐབས་སྤྱོད་དགོས།

རྫོང་རིམ་བཤེས་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་

ལག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་  
སྐྱོན་བཅས་སྲོག་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྒྱབ་རྒྱ་སྐྱིལ་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་བཀག་ཉར་བྱས་ནས་སྐྱོན་བཅས་སྲོག་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུར་ཁ་གཡར་ནས་བྱས་  
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་རིགས་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ།** རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་ཁག་དང་ཕྱགས་སྐྱོན་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུའི་ལས་བཀོས་ལྟར་  
བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་རིམས་ནད་ལ་ཉེ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་པ་  
དང་། སྐྱོན་དཔག་དང་སྐྱོན་བརྒྱ་སྲོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་རྒྱབ་རྒྱ་སྐྱིལ་འཇུགས་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་  
གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཐད་ཀྱི་འཕྲུལ་རྒྱབ་སྐྱོན་རྒྱས་བཅོས་ནས་  
རིམ་པ་གཅིག་མཚུངས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་ལ་ཚོག་མཚན་ལྷན་འཇུག་ལྟར་མཐོང་ལྟ་  
དགོས།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་  
ཁག་དང་། ཕྱགས་སྐྱོན་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་ཁག་ འཕྲོད་བཞེན་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་འགན་འཁུའི་  
ལས་བཀོས་ལྟར་མི་ཕྱགས་མཉམ་སྲོག་རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་འགོས་ནད་  
འགོག་བཅོས་དོ་དམ་ལས་ཀ་རྒྱབ་འགན་འཁུར་དགོས།

**དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་པ།** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་འབྱུང་ཁུངས་  
སྤྱང་སྐྱོང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ཆེ་ཆུ་བཏང་ནས་རྒྱུད་ཚད་ལ་ཉེ་བའི་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ལ་སྤྱིར་སྐྱོབ་རང་  
བཞིན་ལྟར་བའི་སྤྱང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གི་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ལྟེ་ཁག་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་  
ཁབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྟེ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུད་འཛིན་འབྱུང་ཁུངས་སྤྱང་  
སྐྱོང་དང་བཀོལ་སྤྱོད་སྐོར་གྱི་འཆར་འགོད་བཅོ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྒྱུད་  
འཛིན་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུའི་མཛོད་བཅུགས་ཏེ་རང་རྒྱལ་ནས་ཐོན་པའི་རྩ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུད་ཚད་ལ་

ཉེ་བའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱུ་འཛིན་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྤྱོད་བྱེད་  
དགོས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་  
ནས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་བཟོ་སྲིད་པའི་གཞོན་འཛུལ་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་མི་  
ཕྱགས་གཉིས་ཀའི་བདེ་འཇགས་དང་ཞིང་ལས་དང་ནགས་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་ལ་ཁག་ཐེག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་འཁོད་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་བྱེས་  
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མི་ཤི་མས་དང་། ཞིང་ལས་ལོ་རྒྱུ་གམ་རྒྱ་ལོ་ལ་གཞན་  
དག་ལ་གྲོང་གུན་ཐེབས་རིགས་བྱང་ཚོ། ས་གནས་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱོན་གསལ་  
སྤྱོད་དགོས། བྱ་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ། ཐད་སྤྱོད་གྲོང་ཁྲེའ་བཅས་ཀྱི་མི་  
དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ། འགན་བཅོལ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
གི་གཞོན་འཛུལ་བྱང་བའི་གྲོང་གུན་ལ་སྐྱོན་གསལ་སྤྱོད་པའི་ཉེན་འགོག་འགན་ལེན་གྱི་ལས་སྒོ་  
སྤེལ་བར་འབྲེལ་ཡོད་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྐྱེས་སྐྱེད་བཏང་ཚོག

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱིས་གཞོན་འཛུལ་བཟོ་རིགས་འབྲེལ་  
ཡོད་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱོད་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་སྤྱོད་པ་དང་དེ་  
བཞིན་སྐྱོན་གསལ་སྤྱོད་པར་མཁོ་བའི་ཐོན་དུལ་ནི་རྒྱུ་དབྱེད་ནོར་སྲིད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་  
ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁ་གསལ་རིགས་རམ་བྱ་རྒྱ།

ལེའུ་གསུམ་པ། བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དོན་དམ་བྱ་རྒྱུའི་སྐོར།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། བཅའ་སྲིམས་དང་སྲིམས་སྲོལ་དུ་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་རིགས་  
ལྟར། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ས་ཁོངས་དང་རྩོམ་(འཛིན་)ལས་བཀག་སྡོམ་ལྟུང་། རྩོམ་  
(འཛིན་)ལས་བཀག་སྡོམ་གྱི་སྐབས་བཅས་ཀྱི་ནང་རྩོམ་རྒྱུ་པ་དང་དེ་བཞིན་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་  
ཆགས་འཚོ་སྡོད་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་གཞོན་པའི་བྱེད་སྐོར་སྲོལ་མི་ཚོགས་

བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གནས་སྲོ་ཕྱིར་ལོག་གི་དུས་སྐབས་སུ། བོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་  
ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ས་ཁོངས་ལྟར་པའི་གནས་སྲོ་ཕྱིར་ལོག་གི་བཤོད་ལམ་དུ། རྩོམ་འཛིན་  
བྱས་མི་ཚོགས་པ་དང་དེ་བཞིན་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་གཞོན་པའི་བྱ་བ་གཞན་  
དག་ཚོད་འཛིན་དམ་ནན་བྱ་རྒྱ། གནས་སྲོ་ཕྱིར་ལོག་བཤོད་ལམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་དང་དེ་བཞིན་བྱེས་  
སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་འཚོ་སྡོད་སྐྱེ་འཕེལ་ལ་གཞོན་པའི་ནང་དོན་རྣམས། རྩོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་  
མིང་གཞུང་ངམ་ཡང་ན་དེའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་གཏན་འབེབས་  
བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད་སྐྱེ་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གཙོ་གནད་དུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
རྩོམ་རྒྱུ་རིགས་དང་སྲོག་གཙོ་རིགས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། ཚོགས་ཁུ་ཚོད་འཛིན། རིམས་ནད་འབྱུང་ཁུངས་དང་རིམས་ནད་  
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བཅས་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གནས་ཚུལ་གཞན་གྱི་དབང་གིས་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་སྲུང་རིམ་དང་པོའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྩོམ་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཚེ། རྒྱལ་མིང་སྐྱེ་ཁྱབ་ཁབ་གི་  
བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་ལ་རི་དྲུགས་རྩོམ་འབྲུས་དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་  
འཕྲོད་རེ་ལྷུ་དགོས་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲུང་རིམ་གཞིའི་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྩོམ་འཛིན་བྱེད་  
དགོས་ཚེ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། ཐད་སྐྱོང་ཕྱོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་  
བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་ལ་རི་དྲུགས་རྩོམ་འབྲུས་དམིགས་བསལ་ལག་ཁྱེར་  
འཕྲོད་རེ་ལྷུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་སྤོང་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་ཚུངས་པའི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཚོན་འཛོན་བྱེད་དགོས་ཚུ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་  
བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྤོང་གཙོ་སྤོང་སྡེ་ཁག་གིས་དབྱུང་སྤོང་བྱས་པའི་རི་དྲགས་ཚོན་འཛོན་  
ལག་ཁྱེར་བྲིམས་མཐུན་ལྟར་འཕྲོ་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་ཚོན་འཛོན་གྲངས་བཅད་ཀྱི་དོ་དམ་ལའང་  
བརྩི་སྤང་ལུ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཚོན་རྒྱལ་མཁན་གྱིས་རི་དྲགས་ཚོན་འཛོན་གྱི་དམིགས་བསལ་ལག་  
ཁྱེར་དང་རི་དྲགས་ཚོན་འཛོན་ལག་ཁྱེར་ནང་འཁོད་པའི་རིགས་སྣ་དང་གྲངས་ཚད། ས་གནས། ལག་  
ཆ། བྱ་ཐབས། དུས་བཀག་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཚོན་འཛོན་བྱེད་དགོས།

མི་མདའ་ཁྱེར་ནས་ཚོན་རྒྱལ་མཁན་ཡིན་ན། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ནས་དབྱུང་སྤོང་བྱས་པའི་  
མི་མདའ་ཁྱེར་འཛུལ་ལག་ཁྱེར་བྲིམས་ལྟར་འཕྲོ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། དུག་རྣམ་དང་འབར་རྣམ། སློག་གི་སྤྱོད་ཆས་སམ་སློག་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་  
འཛོན་སློག་ཆས་དང་དེ་མིན་རྒྱ་རྩི་དང་། ལྷགས་རྩི། ས་མདའ། རྣམ་མདའ་སོགས་པའི་ལག་ཆ་སྤྱད་  
ནས་རི་དྲགས་ཚོན་འཛོན་བྱེད་རིགས་བཀག་སྡོམ་བྱ་རྒྱུ་དང་། མཚན་མོའི་སློག་སྤོང་ལ་བརྟེན་ནས་  
རི་དྲགས་ཚོན་པ་དང་། ཚར་གཙོད་རང་བཞིན་གྱི་རི་དྲགས་སྐྱོར་ཚོན། ཚང་གཏོར་བ། མི་རྒྱལ་པ།  
དུ་བས་བདུག་པ། དྲ་འཛོན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོན་འཛོན་བྱེད་རིགས་བཀག་སྡོམ་བྱ་རྒྱུ།  
ཡིན་ནའང་ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཐོ་བའི་དབང་གིས་དངོས་འབྲེལ་དྲ་འཛོན་དང་། སློག་རྩལ་  
གྱིས་བསྐྱེད་འཛོན་དགོས་རིགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུངས།

གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གྱི་གཏན་འབེབས་ནང་མི་ཚུངས་པའི་ཚོན་རྒྱལ་ལག་ཆ་དང་  
འཛོན་ཐབས་བཀག་འཕྲོག་དགོས་རིགས་རྣམས་ནི་རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་  
གཞུང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་ནས་སྤྱི་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱུ།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། འབྲེལ་ཡོད་ཚོན་རིག་ཞིབ་འཇུག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་  
སྤང་སྤོང་བྱེད་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་སྤོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་

སྤེལ་བྱེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ།

གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གྱི་གཏན་འབེབས་ནང་མི་ཚུད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་  
གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཚོག་འཁྲོལ་ལམ་ལུགས་  
ལག་བཟུང་བྱ་རྒྱུ། མིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་  
གསོ་སྤེལ་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་རྫོང་ས། ཐང་སྐྱོང་གྲོང་ཁྱེར་བཅས་ཀྱི་མི་  
དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གྲེ་ལག་གིས་ཚོག་མཚན་བཀོད་ནས་  
མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྤེལ་འཁྲོལ་འཛིན་འཐོབ་དགོས། ཡིན་ནའང་མཚན་འགོད་ལས་ཁུངས་ཐང་ལ་  
རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རིགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་པར་  
མིའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་རབས་རྒྱུད་ཁུངས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་ཐབས་སྤུད་དེ། སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་  
རྒྱུད་མཚོན་ཁོངས་དང་། གསོ་སྤེལ་གྱི་ཡིག་ཚགས། ཁེར་རྒྱུད་གི་གཞི་གྲངས་བཅས་བཟོ་དགོས། སློབ་  
ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཆེད་དུ་བྱེས་སྐྱེས་ཀྱི་རིགས་རྒྱུད་མི་སྡུང་ཀ་མེད་བྱུང་ཚེ། བཅའ་ཁྲིམས་  
འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ་དང་དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་གཏན་འབེབས་སྲུང་འཇུག།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་ནང་བཞུགས་པའི་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་རིགས་ཀྱི་ཕྱི་རབས་གསོ་སྤེལ་  
བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནི་མིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་རྒྱུད་སྤེལ་བྱས་ནས་སྐྱེས་པའི་ཕྱི་རབས་བྱེ་  
བྲག་པ་མ་ཚད་དེའི་གཞི་མཐའ་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་འོག་སྐྱེས་པར་ཟེར།

**དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ།** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་མིའི་ཐབས་ལ་  
བརྟེན་ནས་གསོ་སྤེལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་  
པར་ཕན་པ་ཡིན་དགོས་པ་ལས། བྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཁུའི་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཏོར་བཅགས་གཏོང་རིགས་  
ཡིན་མི་རུང་། དེས་མ་ཚད་བྱེས་སྐྱེས་སློབ་ཆགས་ཀྱི་གོམས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས་དེ་དག་ལ་འགྲུལ་  
སྐྱོད་བྱེད་ས་དང་འཚོ་སྡོད་སྡེ་འཕེལ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་དགོས་ངེས་ཡོད་  
པ་དང་། དེ་དག་གསོ་སྤེལ་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་། རིགས་སྒྲིལ་འཕེལ་ཁྱོན་བཅས་དང་འཚོམ་པའི་

གནས་ལུལ་དང་། རྒྱུ་ཆས། ལག་རྩལ་བཅས་ཡོད་པ། འབྲེལ་ཡོད་ལག་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞི་དང་རིམས་  
འགོག་སྒྲིབ་བྱ་དང་མཐུན་པ་བཅས་ཡོད་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
ལ་སྐྱུག་གཙོད་བཏང་མི་ཚོག

ཞིང་ཆེན་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་  
ཟླ་ལག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་པའི་དགོས་  
མཁོར་གཞིགས་ནས། རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་བྱེད་སྐྱེས་ཁོར་ལུག་ཏུ་  
སྐྱོང་གཏོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱུག་འཇུགས་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ།** རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་  
བཅོས་རྒྱས་ཕྱིར་འཚོང་དང་ཉོ་སྐྱབ། བེད་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་རིགས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ།

ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོལ། རྒྱ་དམངས་ལ་འབྲེལ་སྟོན་དང་  
འབྲལ་སྟོན། རིག་དངོས་སྤྱད་སྐྱོང་བཅས་སམ་ཡང་ན་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་ཚུལ་གཞན་པའི་སྐྱེན་  
བྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་ཕྱིར་འཚོང་དང་  
ཉོ་སྐྱབ། བེད་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས་བྱུང་ཚེ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་ལྗོངས། ཐད་སྐྱོང་གོང་ཁྲུལ་  
བཅས་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྤྱད་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ཟླ་ལག་གི་ཚོག་མཚན་  
འཛོལ་དགོས་པ་མ་ཟད། གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆེད་སྐྱོང་མཚོན་ཉུགས་ཐོབ་པ་དང་བེད་སྐྱོང་བྱས་  
ནས་ཁུངས་འདེད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། ཡིན་ནའང་ཚོག་མཚན་འགོད་མཐུན་ལས་  
ཁུངས་ཐད་ལ་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་གིས་ལོགས་སུ་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད་རིགས་འདིའི་ཁོངས་སུ་  
མི་ཚུད།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་སྐྱོང་  
མཚོན་ཉུགས་སྐྱོང་ཁོངས་དང་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ནི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲུབ་ཁང་གི་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་  
སྤྱད་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ཟླ་ལག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱ།

རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྐྱོང་བྱེད་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཕྱིར་

འཚོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ན། རྩོམ་རྒྱུ་པ་དང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འབྲེན་སོགས་ཀྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་  
ཁུངས་དཔང་ཡིག་འདོན་དགོས།

དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་ནང་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་པར་གཏན་  
ལ་ཕབ་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་མཁན་ཡིན་ན། ད་དུང་ཁྲིམས་སྒྲུབ་རིམས་ནད་  
ཞིབ་བཤེར་དཔང་ཡིག་ཟུར་དུ་འགོད་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ།** ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བྱས་པ་བརྒྱད་  
མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྲེལ་ལག་རྩལ་གནད་སློན་འཇུག་ཚང་དང་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་  
གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྲབ་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་  
གཙོ་སྐྱོང་ལྗེ་ཁག་གིས་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་སྦྲེལ་བྱ་རྒྱུའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་  
གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོའི་ནང་དུ་འགོད་རྒྱུ། མིང་ཐོའི་ནང་བཀོད་པའི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྒྱུ་དག་མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྲེལ་བྱས་འཇུག་ལག་བྱེད་པ་བརྟེན་  
ནས་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་ཐད་སྐྱོང་གོང་ཁྲུལ་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ལྗེ་ཁག་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་གངས་  
འབོར་ལ་གཞིགས་ནས་ཐད་ཀར་ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་ཏུགས་ཐོབ་ཚོག་ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་ཏུགས་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཕྱིར་འཚོང་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ཚོག་པ་དང་། ཁུངས་འདེད་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱུ་པའི་ནང་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་  
གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་མིང་ཐོ་ལེགས་སྤྱིག་བྱེད་སྐབས། བྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཁུ་སྲུང་  
སྐྱོང་བྱས་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཞིགས་ནས། གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ནང་གཏན་འབེབས་  
བྱས་པའི་མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྲེལ་ལག་རྩལ་གནད་སློན་འཇུག་ཚང་དང་བརྟན་པོ་ཡིན་པའི་བྱེས་  
སྐྱེས་སློག་ཆགས་མིས་གསོས་ཚོགས་ཁུ་དག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་  
ཀྱི་མིང་ཐོའི་ནང་སྤྱིར་ཡང་བརྒྱུག་མེད་པར། བྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཁུ་དང་མི་འདྲ་བའི་དོ་དམ་བྱེད་  
ཐབས་ལག་བརྟེན་བྱ་རྒྱུ། འོན་ཀྱང་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་



གཉེས་པ་དང་། འོན་ཀྱང་འདི་ལྟར་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོའི་གཏན་འབེབས་ལྟར། མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་གྲས་འབྲས་ལག་ཁྱེར་དང་ཆེད་སྲོད་མཚན་ཉལ་ལྟམ་འཕོབ་དགོས།

**དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ།** བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་ཇུས་བཅད་སྲོད་བྱེད་པར་མིའི་ཐབས་ཀྱིས་ཚོགས་ཁུ་གསོ་སྦྱོང་གུ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་ཚོགས་ཁུ་བདག་སྲོད་བྱེད་པར་པོ་པ། སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་ཡོན་འཇུགས་སྦྱོང་གི་ལྷན་བྱེད་པར་མཐུན་པ། སྐྱེ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱེ་པའི་ཀུན་སྲོད་ལ་བརྩེ་འཇོག་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྲོལ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་བཅས་ལ་བརྩེ་སྲུང་བཅས་བྱེད་དགོས།

བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་ཇུས་སྐྱོན་ཇུས་སུ་བྱས་ནས་ཚོང་གཉེར་དང་བཅད་སྲོད་བྱེད་སྐབས་ད་དུང་སྐྱོན་ཇུས་དོ་དམ་བྱེད་སྲོགས་སྐོར་གྱི་བཅའ་བྲིམས་དང་བྲིམས་སྲོལ་ལ་བརྩེ་སྲུང་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པ།** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྲོད་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་ཇུས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བཟའ་ཆས་ཐོན་སྐྱེད་དང་གཉེར་སྲོད་བྱེད་རིགས་དང་། ཡང་ན་བྲིམས་མཐུན་གྱི་ཡོང་ཁུངས་དཔང་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྲོད་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་ཇུས་ཀྱིས་བཅོས་པའི་བཟའ་ཆས་བཅད་སྲོད་བྱེད་རིགས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ།

བཟའ་བྱའི་ཆེད་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྲོད་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་ཇུས་བྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉོ་སྐྱབ་བྱེད་རིགས་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ།** བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་དང་ཡང་ན་སྲོད་མི་ཚོགས་པའི་ཚོན་རྒྱག་ཆས་ཕྱིར་འཚོང་དང་། ཉོ་སྐྱབ། བཅད་སྲོད་བཅས་བྱེད་ཆེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བརྒྱབ་གཏོང་མི་ཚོགས་བྱེས་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་བཅོས་ཇུས་བྲིམས་འགལ་གྱིས་ཕྱིར་འཚོང་དང་། ཉོ་སྐྱབ། བཅད་སྲོད་བཅས་བྱེད་ཆེད་དུ་མཚམས་སྦྱོར་བརྒྱབ་གཏོང་མི་ཚོགས་

**དོན་ཚན་སོ་གཉེས་པ།** གྲ་ཐོག་ཉོ་ཚོང་ལས་སྡེགས་དང་ཚོང་ཐོག་ཉོ་ཚོང་ཚོང་ར་སོགས་ཉོ་

ཚོང་བྱེད་སམས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྣམས་སམ་ཡང་ན་སྤྱད་མི་ཚོག་པའི་རྩོན་རྒྱུ་  
ཆས་སྐྱིམས་འགལ་གྱིས་ཉོ་ཚོང་དང་ཉོ་སྤྱོད། བེད་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་ཆེད་དུ་ཉོ་འཚོང་གི་ཞབས་ཞུ་  
འདོན་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཚོག

**དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ།** རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་  
བཟོས་རྣམས་དང་། བཅའ་སྐྱིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་  
ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྣམས་རྫོང་ཁོངས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེལ་  
འདྲེན་དང་། འཁྱུར་འབྱེད། བསྐྱར་སྐྱེལ་བཅས་བྱས་ན། བཅའ་སྐྱིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ་  
དང་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པའམ་དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ་བཅས་ཀྱི་ནང་གཏན་  
ལ་ཕབ་པའི་ཚོག་འཁྲོལ་འཛིན་ཡིག་དང་མཚན་འགོད་ཡིག་ཆའི་བྱ་ཡིག་གསལ་ཡང་ན་ཆེད་སྤྱོད་  
མཚན་ཉེགས་དང་དེ་བཞིན་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དཔང་ཡིག་བཅས་བདག་གིར་འཛིན་པའམ་  
ཟུར་དུ་འགོད་དགོས།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་རྫོང་  
ཁོངས་ཕྱི་ལོགས་སུ་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱས་ན། རི་དྲུགས་རྩོན་པ་དང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་སོགས་ཀྱི་  
སྐྱིམས་མཐུན་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་དཔང་ཡིག་དང་དེ་བཞིན་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དཔང་ཡིག་བདག་  
གིར་འཛིན་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ།** རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་  
སྤྱད་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུག་དང་། མིའི་ཐབས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱོལ་སྤྱི་དམངས་  
ལ་འགུམས་སྟོན་དང་འཁྱུར་སྟོན་སོགས་བྱེད་སྐབས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྣམས་  
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་བྱེད་སློལ་ལྟ་སྐྱེལ་དང་དོ་དམ་བྱེད་དགོས།

རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གཞན་དག་གིས་འགན་  
འཁུལ་ལས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྣམས་ཕྱིར་འཚོང་དང་། ཉོ་སྤྱོད། བེད་  
སྤྱོད། སྐྱེལ་འདྲེན། སྐྱར་སྐྱེལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སློལ་ལྟ་སྐྱེལ་དང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པ། ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཞག་པའམ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་  
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚེངས་ནང་ཉོ་འཚོང་བཀག་འགོག་གམ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སམ་ཡང་  
ན་དེའི་བཅོས་ཚུལ་གྱི་མིང་ཐོ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོངས་ཉེའི་དངོས་རིགས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་དོ་  
དམ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཅོ་འགོད་དང་ལེགས་སྐྱོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་སྤྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་བྱ་རྒྱ།

གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གྱི་མིང་ཐོར་བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སམ་ཡང་ན་  
དེའི་བཅོས་ཚུལ་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་པ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་རྒྱང་སྤོང་བྱེས་སྐྱེས་  
སློག་ཆགས་སམ་ཡང་ན་དེའི་བཅོས་ཚུལ་ཕྱིར་གཏོང་བྱས་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་རྒྱང་སྤོང་གཙོ་སྤོང་གི་ལག་གམ་ཡང་ན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཚོག་མཚན་འཛོལ་དགོས་པ་  
མ་ཟད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྤོངས་ཉེའི་དངོས་རིགས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་ནས་  
དབྱུང་སྤོང་བྱས་པའི་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱས་འཇུག་གི་ལག་ཁྱེར་ཡང་འཛོལ་དགོས། འགག་སློམ་  
ཁྲིམས་ལྟར་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱེད་རིགས་ལ་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས་ཕྱིར་གཏོང་  
ནང་འདྲེན་བྱས་འཇུག་གི་ལག་ཁྱེར་དང་། རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་དཔང་ཡིག་གཞིར་བཟུང་ནས་  
འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་འགག་སློམ་ལས་བརྒྱུད་པའི་འགོ་ལྷགས་འགྲིམ་དགོས།

ཚན་རིག་ལག་རྩལ་གྱི་གསང་བྱ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཕྱིར་  
གཏོང་བྱེད་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་འགོ་ལྷགས་འགྲིམ་  
དགོས།

དོན་ཚན་འདིའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་མིང་ཐོར་བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྱབ་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་རྒྱང་སྤོང་གཙོ་སྤོང་གི་ཞིབ་བཤེར་  
ཚོག་མཚན་ཐོབ་རྗེས། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་རྒྱུད་འཇུག་གི་ཁྱབ་ཁང་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་  
རྒྱང་སྤོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སུ་བརྩིས་ནས་དོ་དམ་བྱས་ཚོག

དོན་ཚན་སོ་དྲུག་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་རྒྱང་སྤོང་དང་དེ་དང་འབྲེལ་ཡོད་  
ཁྲིམས་འཛིན་བྱེད་སློའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་དང་སྤེལ་རིམ་སྐྱོད་འཇུགས་བྱ་རྒྱ་དང་། བྱེས་

སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྩལ་སློག་འདྲེན་དང་བྲིམས་འགལ་གྱིས་ཉེ་ཚོང་བྱེད་པར་དོགས་  
ཟོན་དང་རྩུང་རྟེན་བྱེད་པའི་སྡེ་ཁག་བར་གྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སོལ་བལྟུགས་ནས་སློག་འདྲེན་དང་  
བྲིམས་འགལ་ཉེ་ཚོང་ལ་དོགས་ཟོན་དང་རྩུང་རྟེན་གཏོང་གྱུ།

**དོན་ཚན་སོ་བདུན་པ།** མངའ་ཁོངས་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ནང་འདྲེན་  
བྱེད་པར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྦྱོང་གཙོ་སྦྱོང་སྡེ་ཁག་གི་ཚོག་མཆན་  
འཛུགས་དགོས། བཅའ་བྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོའི་མིང་ཐོར་  
བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་མངའ་ཁོངས་ཕྱི་རོལ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚོད་དུང་བྲིམས་ལྟར་  
སྤྱི་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱས་འཐུས་ཀྱི་དཔང་ཡིག་ཀྱང་འཛུགས་དགོས། འགག་སློབ་བྲིམས་ལྟར་ནང་  
འདྲེན་གྱི་རིམས་ནང་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས། ནང་འདྲེན་ཚོག་མཆན་བཀོད་ཡིག་གསལ་ཡང་ན་སྤྱིར་  
གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱས་འཐུས་ཀྱི་དཔང་ཡིག་དང་། དེ་མིན་རིམས་ནང་ཞིབ་བཤེར་དཔང་ཡིག་  
བཅས་གཞིར་བཟུང་ནས་གཏན་འབེབས་ལྟར་འགག་སློབ་ལས་བརྒྱུད་པའི་འགོ་ལུགས་འགྲིམ་དགོས།  
མངའ་ཁོངས་ཕྱི་རོལ་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚོད་འཇགས་  
ཉེན་མེད་ཀྱི་འགོག་སྤྱང་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ། དེ་དག་བྱེས་སྐྱེས་ཁོར་ལུག་ཏུ་མི་འགོ་བར་བྱེད་པ་དང་།  
སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ལ་གཞོན་པ་མི་བཅོ་བར་བྱེད་དགོས། དེ་དག་དངོས་གནས་རི་ཐང་དུ་སྒོའདྲེན་དགོས་  
ཚོ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་བྱེད་དགོས།

**དོན་ཚན་སོ་བརྒྱད་པ།** ཅུ་འཇུགས་གང་དང་མི་སྐྱེར་སུ་ཞིག་གིས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་བྱེས་  
སྐྱེས་ཁོར་ལུག་ཏུ་ཚོ་ཐར་གཏོང་ཚོ། ཚོ་ཐར་གཏོང་ལུལ་གྱི་རི་ཐང་ལ་འཚོ་གནས་སྐབས་པའི་ས་གནས་  
དེ་གའི་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་འདེམས་དགོས་པ་ལས། ས་གནས་དེ་གའི་ལུལ་མིའི་རྒྱན་གཏན་འཚོ་བ་  
དང་ཐོན་སྐྱེད་ལ་འགལ་རྒྱུ་བཅོམ་ཚོག་ལ། སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ལ་གཞོན་པ་མི་བཅོ་བར་བྱེད་དགོས།  
བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་རང་དགར་ཚོ་ཐར་བཏང་ནས་སྐྱེ་བོ་གཞན་གྱི་མི་ལུས་དང་རྒྱ་ཚོར་ལ་གྱོད་གུན་  
བཅོས་པའམ་ཡང་ན་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་ལ་གཞོན་སྐྱེན་བཅོས་པ་ཡིན་ན། བྲིམས་ལྟར་བྲིམས་འབྲེལ་  
འཁུར་འཁྲི་འཁུར་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་དགུ་པ། རི་དྲགས་རྩོན་འཁུན་དམིགས་བསལ་ལག་བྱེད་དང་། རི་དྲགས་རྩོན་འཁུན་ལག་བྱེད། མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྤྱོད་འཁྲོལ་འཛུགས་དང་ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་ཉུགས་བཅས་རྩུབ་བཟོ་དང་། སྐྱར་བཟོ། ཉོ་འཚོང་། བཤུག་སྤོང། བོགས་གཏོང་བཅས་བྱེད་རིགས་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་དང་དེའི་བཟོས་རྩིས་ཀྱི་མཚན་བཀོད་ཡིག་ཆ་དང་། ཡང་ན་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འབྲེན་བྱས་འཁུན་ཀྱི་དཔང་ཡིག་དང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འབྲེན་སོགས་ཀྱི་མཚན་བཀོད་ཡིག་ཆ་འཚོང་བ་དང་། ཉོ་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་རིགས་གཏན་འགོག་བྱ་རྒྱུ།

གོང་གསལ་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ནང་དུ་བཀོད་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོག་འཁྲོལ་འཛུགས་ཡིག་དང་། ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་ཉུགས། མཚན་བཀོད་ཡིག་ཆ་བཅས་སྤོང་རྩུལ་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱོགས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བརྒྱུ་པ། ཕྱི་རྒྱལ་བས་རང་རྒྱལ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་ལ་བྱེས་སྤོང་ཉོག་ཞིབ་བམ་ཡང་ན་བྱེས་སྤོང་བརྒྱུ་བརྒྱུ་བར་རྒྱལ་དང་བརྒྱུ་འབེབས་པར་ལེན་བྱེད་ཚེ། ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤོངས། ཐད་སྤྱོད་གོང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་གཙོ་སྤོང་སྤེལ་གཏམ་དེས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྤེལ་ཚན་གྱི་ཚོག་མཚན་འཕྲོ་དགོས་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་བཅས་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སོལ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལ་ཡང་བཙེ་སྲུང་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཞེ་གཅིག་པ། ས་གནས་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་དང་དེ་མིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྲུང་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་ཀྱི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ནི་ཞིང་ཆེན་དང་། རང་སྤྱོད་སྤོངས། ཐད་སྤྱོད་གོང་བྱེད་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་འཁུན་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ནམ་ཡང་ན་དེའི་རྩུབ་ལས་ཟུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་གཏན་འབེབས་བྱ་རྒྱུ།

## ལེའུ་བཞི་བ། བྲིམ་སེམས་འབྲེལ་འཁུར་འབྲིའི་རྫོང་།

དོན་ཚན་ཞེ་གཉིས་པ། བྲིམ་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སུང་སློང་གཙུག་སློང་ལྗེ་ལག་གམ་ཡང་ན་འབྲེལ་  
 ཡོད་ལྗེ་ལག་དང་ལས་སྤངས་གཞན་དག་བཅས་ཀྱིས་བྲིམ་སེམས་ལྟར་སྲིད་འཛིན་ཚོགས་འབྲོལ་གྱི་ཚོད་  
 དོན་མ་བཞག་པ་དང་། བྲིམ་སེམས་འགལ་གྱི་བྱ་སློང་མཐོང་བའམ་ཡང་ན་བྲིམ་སེམས་འགལ་བྱ་སློང་ལ་ཐེར་  
 འདོན་བྱས་པའི་ཡིག་ཆ་འབྲོར་ནའང་རྩད་གཅོད་མི་བྱེད་པའམ་ཡང་ན་བྲིམ་སེམས་ལྟར་རྩད་གཅོད་མི་  
 བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སློང་པ་སོགས་བྲིམ་སེམས་ལྟར་འགན་འཁུར་མི་སྐྱབ་པའི་  
 བྱ་སློང་གཞན་དག་ཡོད་པ་ཡིན་ན། རིམ་པ་དེ་གའི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དམ་ཡང་ན་གོང་རིམ་མི་  
 དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་ལྗེ་ལག་དང་ལས་སྤངས་ཀྱིས་དེར་ཡོ་བསྐང་བྱེད་དུ་འཇུག་རྒྱ་  
 དང་། ལག་འགན་འཁུར་བའི་གཙུག་མི་སྣ་དང་ལག་འགན་ཐད་ཀར་འཁུར་དགོས་མཁན་གཞན་  
 དག་ལ་བྲིམ་སེམས་ལྟར་སློན་ཐོ་འགོད་དང་། སློན་ཚེན་ཐོ་འགོད་དམ་ཡང་ན་རིམ་པ་འབབས་རྒྱུའི་ཚད་  
 པ་གཅོད་རྒྱ། མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཚེན་བཅོས་ན་གནས་དབྱུང་གཏོང་བའམ་ཡང་ན་ཕྱིར་འབྱུང་  
 གཏོང་རྒྱུའི་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱ། གཙུག་འགན་འཁུར་མཁན་གྱིས་འགན་འཛིན་དགོངས་ལུ་བྱེད་དགོས།  
 ཉེས་ཚད་ལོན་ན་བྲིམ་སེམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་གསུམ་པ། བཅའ་བྲིམ་སེམས་འདིའི་དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་  
 གསུམ་པ་དང་། དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏན་འབབས་དང་  
 འགལ་ན། འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་བྲིམ་སེམས་དང་བྲིམ་སེམས་སློལ་གྱི་གཏན་འབབས་ལྟར་ཚད་པ་གཅོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་བཞི་པ། བཅའ་བྲིམ་སེམས་འདིའི་དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་གསུམ་  
 པའི་གཏན་འབབས་དང་འགལ་ཏེ་བཀག་ཉར་སྤྲུལ་སློབ་གྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྲིས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་  
 དེའི་བཅོས་རྣམས་ཉེ་ཚོད་བྱས་ཤིགས་བྱུང་ན། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྲིས་སྐྱེས་  
 སློག་ཆགས་སུང་སློང་གཙུག་སློང་ལྗེ་ལག་གསེས་སྐྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་དང་། བྲིམ་སེམས་  
 འགལ་གྱི་ཐོབ་ཆ་བཅས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྲིས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་གྱི་  
 རིན་ཐང་དཔུལ་གྲངས་གྱི་ཐུབ་གཉིས་ཡན་ནས་ཐུབ་བརྒྱུ་མན་གྱི་དཔུལ་ཚད་ཆབས་སྐྱབས་སུ་གཅོད་

ཟུ། བྱིས་ལ་འགལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་དག་ལྟུ་ཚོགས་ཡིད་ཉོན་ཐོ་ཁོངས་སུ་བཀོད་ནས་ཟུ།  
ཚོགས་ལ་ཡོངས་བསྐྱགས་བྱ་ཟུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་བྱིས་ལ་ལྷར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་ཟུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་ལྔ་པ།** བཅའ་བྱིས་ལ་འདིའི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ།  
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོ། དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དོན་  
ཚན་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ས་ཁོངས་  
དང་ཚོན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་ཕྱི་ལུ་ཚོན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་ཕྱི་ལུ་སྐབས་བཅས་  
ཀྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་ཚོན་འཛིན་བྱེད་པར་རི་དྲགས་ཚོན་  
འཕྱས་དམིགས་བསལ་ལག་བྱེད་ཐོབ་མེད་པ་དང་། རི་དྲགས་ཚོན་འཕྱས་དམིགས་བསལ་ལག་བྱེད་  
ནང་གསལ་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་ཚོན་འཛིན་བྱེད་པ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྤྱོད་  
བྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་གསོད་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱོད་མི་ཚོགས་པའི་ལག་ཆ་དང་བྱེད་ཐབས་སྤྱང་དེ་རྒྱལ་  
ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྤྱོད་བྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་ཚོན་འཛིན་བཅས་བྱས་པའི་རིགས་ལ། ཚོང་རིམ་  
པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་བྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུགས་སྤྱང་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་མེ་ལག་དང་། རྒྱ་  
མཚོའི་བྱིས་ལ་ལྷར་ཉེས་འགན་ལྷར་ཚོན་བྱ་དང་ཚོན་བྱེད་ལག་ཆ། བྱིས་ལ་འགལ་ཐོབ་ཆ་བཅས་  
གཞུང་བཞེས་གཏོང་ཟུ་དང་། རི་དྲགས་ཚོན་འཕྱས་དམིགས་བསལ་ལག་བྱེད་ཚུགས་མེད་དུ་གཏོང་བ།  
ཚོན་བྱེད་རིམ་ཐང་དཔུལ་གངས་ཀྱི་ལྷན་གཉེས་ཡན་ནས་ལྷན་བཅུ་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྤྱགས་སུ་  
སུ་གཙོད་ཟུ། ཚོན་བྱེད་མེད་མཁན་ལ་སྐོར་ཆེག་ཁྲི་ཡན་ནས་ལྷ་ཁྲི་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྤྱགས་སུ་  
གཙོད་ཟུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་བྱིས་ལ་ལྷར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་ཟུ།

**དོན་ཚན་ཞེ་དྲུག་པ།** བཅའ་བྱིས་ལ་འདིའི་དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ་དང་། དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ།  
དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་དང་པོ། དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པའི་ནང་གསེས་དོན་  
ཚན་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རང་བྱུང་སྤྱང་སྤྱོད་ས་ཁོངས་  
དང་ཚོན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་ཕྱི་ལུ་ཚོན་ (འཛིན་) ལས་བཀག་ཕྱི་ལུ་སྐབས་བཅས་

གྱི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཚོན་འཛིན་  
བྱེད་པར་རི་དྲགས་ཚོན་འཇུག་ལག་བྱེད་མེད་པ་དང་། རི་དྲགས་ཚོན་འཇུག་ལག་བྱེད་ནང་གསལ་  
གཏུན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་  
སློག་ཆགས་ཚོན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་སྐྱོད་མི་ཚོགས་པའི་ལག་ཆ་དང་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྐྱོང་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཚོན་འཛིན་བཅས་བྱས་  
པའི་རིགས་ལ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་  
སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་ལྗེ་ལག་གསལ་ཡང་ན་འབྲེལ་ཡོད་སྤྱང་སྐྱོང་ས་ཁོངས་ཀྱི་དོ་དམ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱིས་  
འགན་འཁུར་ལས་བཀོས་ལྟར་ཚོན་བྱ་དང་། ཚོན་བྱེད་ལག་ཆ་དང་བྱིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་བཅས་གཞུང་  
བཞེས་གཏོང་རྒྱ་དང་། རི་དྲགས་ཚོན་འཇུག་ལག་བྱེད་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱ། ཚོན་བྱའི་རིན་ཐང་  
དངུལ་གྲངས་ཀྱི་ལྡན་གཅིག་ཡན་ནས་ལྡན་མན་གྱི་དངུལ་ཚད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་གཙོད་རྒྱ། ཚོན་བྱ་  
མེད་མཁའ་ལ་སྐྱོར་ཉེས་སྟོང་ཡན་ནས་ཚིག་བྲི་མན་གྱི་དངུལ་ཚད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་གཙོད་རྒྱ། ཉེས་  
ཚད་ལོན་ན་བྱིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་རྒྱ།

བཅའ་བྱིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏུན་  
འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་མི་མདའ་བྱེད་འཇུག་ལག་བྱེད་མེད་ནའང་མི་མདའ་བྱེད་ནས་བྱེས་སྐྱེས་སློག་  
ཆགས་ཚོན་འཛིན་བྱས་པས་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚད་ལོན་ན། ཟස་བདེ་  
ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བྱིམས་ལྟར་བདེ་འཇགས་དོ་དམ་ཐང་གྱི་ཚད་པ་གཙོད་རྒྱ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་བྱིམས་  
ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་བདུན་པ།** བཅའ་བྱིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་  
གཉིས་པའི་གཏུན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོལ་འཁྲོལ་འཛིན་ཐོབ་མེད་ཀྱང་རྒྱལ་  
ཁབ་གྱི་གཙོ་གནད་སྤྱང་སྐྱོང་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སུ་ཡང་ན་བཅའ་བྱིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་  
བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་གསོ་སྦྱོལ་བྱས་  
པའི་རིགས་ལ། རྗེས་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་



སྐྱོད་མེ་ལག་གིས་བྱེས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་  
སྐྱོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དངུལ་གྲངས་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཡན་ནས་ལྷན་ལྷན་མཉམ་གྱི་  
དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱབས་སུ་གཙོད་རྒྱ།

**དོན་ཚན་ཞེ་བརྒྱད་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་  
དང་པོ་དང་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པ་དང་། དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་  
དང་པོ། དོན་ཚན་མོ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་པོ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་  
ཏེ་ཚོགས་མཆོད་མ་ཐོབ་པར་ཆེད་སྟོད་མཚོན་ཏུགས་སྟོད་པའམ་ཡང་ན་ཆེད་སྟོད་མཚོན་ཏུགས་མ་  
ཐོབ་པ་དང་ཡང་ན་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ནས་ཆེད་སྟོད་མཚོན་ཏུགས་སྟོད་པ་དང་། ཡང་ན་  
མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོལ་འཁྲུག་འཛིན་དང་། མཆོད་བཀོད་ཡིག་ཆའི་འདུ་བཤུས་སམ་ཡང་ན་ཆེད་  
སྟོད་མཚོན་ཏུགས་བཅས་བཟུང་མེད་པ་དང་བྱུང་འགོད་བྱས་མེད་པར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤྱད་  
སྐྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་སམ་ཡང་ན་བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་  
བརྒྱད་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་ནང་བཀོད་པའི་བྱེས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་  
རྣམས་ཕྱིར་འཛོང་དང་། ཉེ་སྤྱོད་ལེད་སྟོད། སྐྱེལ་འདེན། འཁྲུང་འཁྲུང། སྐྱར་སྐྱེལ་བཅས་བྱས་པའི་  
རིགས་ལ། རྒྱུ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་སྤྱད་སྐྱོད་གཙོ་སྐྱོད་མེ་  
ལག་གསལ་ཡང་ན་ཚོང་རའི་ལྷ་སྐྱེལ་དོ་དམ་མེ་ལག་གིས་འགན་འཁུལ་སམ་བཀོས་ལྷར་བྱེས་སྐྱེས་སྐྱོག་  
ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་བཅས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱུ་དང་། བྱེས་  
སྐྱེས་སྐྱོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཀྱི་རིན་ཐང་དངུལ་གྲངས་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཡན་ནས་ལྷན་ལྷན་བཅུ་  
མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱབས་སུ་གཙོད་རྒྱ། གནས་རྒྱུ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་ན་མིའི་ཐབས་ཀྱི་གསོ་  
སྦྱོལ་འཁྲུག་ཆེས་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། མཆོད་བཀོད་ཡིག་ཆ་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་ཆེད་སྟོད་  
མཚོན་ཏུགས་ཕྱིར་བསྐྱུ་རྒྱ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་ཁྲིམས་ལྷར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་རྒྱ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་བཞི་པ་དང་། དོན་ཚན་  
མོ་གསུམ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་ཁྲིམས་མཐུན་ཡོང་

ལུངས་དཔང་ཡིག་བཟུང་མེད་ཅུང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་སྤྱོད་བྱེད་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་  
བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཕྱིར་འཚོང་དང་བེད་སྤྱོད། སྐྱེལ་འདྲེན་བཅས་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྫོང་རིམ་པ་  
ཡན་གྱི་ས་གནས་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་ལྟེ་ཁག་གམ་  
ཡང་ན་ཚོང་རའི་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ལྟེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུལ་ལས་བཞོན་ལྟར་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་  
གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་ཀྱི་རིན་ཐང་དཔུལ་གྲངས་ཀྱི་ལྷན་གཅིག་ཡན་  
ནས་ལྷན་ལྷ་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྒྲགས་སུ་གཙོད་རྒྱ།

བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་ལྔ་པ་དང་། དོན་ཚན་  
སོ་གསུམ་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་  
ཕྱིར་འཚོང་དང་། སྐྱེལ་འདྲེན། འཁུར་འབྱེད། སྐར་སྐྱེལ་བཅས་བྱེད་དུས་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་  
དཔང་ཡིག་བཟུང་མེད་པའམ་ཡང་ན་རྒྱུར་འགོད་བྱས་མེད་ན་ 《སློག་ཆགས་རིམས་འགོག་སྐྱོར་གྱི་  
ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》 ནང་འཁོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆད་པ་  
གཙོད་རྒྱ།

དོན་ཚན་ཞེ་དགུ་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སུམ་ཅུ་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་  
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་སམ་ཡང་ན་ཁྲིམས་  
མཐུན་ཡོང་ལུངས་དཔང་ཡིག་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་སྤྱོད་ཁོངས་སུ་མི་ཚུད་པའི་  
བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་བཅས་ལས་བཅོས་པའི་ཟས་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཚོང་  
གཉེར་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་བཟུང་བྱའི་ཆེད་དུ་ཁྲིམས་ལས་འགལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་སྤང་  
སྤྱོད་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་ཉོ་སྐྱོབ་བཅས་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་  
གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་སྤང་སྤྱོད་གཙོ་སྤྱོད་ལྟེ་ཁག་གམ་ཡང་ན་ཚོང་རའི་  
ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་ལྟེ་ཁག་གིས་འགན་འཁུལ་ལས་བཞོན་ལྟར་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱེལ་མཚམས་  
འཛོག་ཏུ་འཇུག་རྒྱ་དང་། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་  
བཅས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ། བྱེས་སྐྱེས་སློག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་དཔུལ་གྲངས་

གྱི་ལྡབ་གཉིས་ཡན་ནས་ལྡབ་བཅུ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་གཅོད་ཟུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་  
ཁྱིམ་ས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་ཟུ།

**དོན་ཚན་ལྔ་བཅུ་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པའི་གཏན་འབེབས་དང་  
འགལ་ཏེ་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཡང་ན་སྦྱོད་མི་ཚོག་པའི་རྩོམ་བྱེད་ལག་ཆ་  
ཕྱིར་འཛོལ་དང་། ཉེ་སྐྱབ། བེད་སྦྱོད་བཅས་བྱེད་ཆེད་མཚམས་སྦྱོར་བརྗེ་བྱུང་བའི་རིགས་ལ།  
«མཚམས་སྦྱོར་བརྗེ་བྱུང་སྐོར་གྱི་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་» རང་  
འཁོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་ཟུ།

**དོན་ཚན་དང་གཅིག་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་དང་  
འགལ་ཏེ་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཡང་ན་སྦྱོད་མི་ཚོག་པའི་རྩོམ་བྱེད་ལག་ཆ་  
ཁྲིམས་འགལ་གྱིས་ཕྱིར་འཛོལ་དང་། ཉེ་སྐྱབ། བེད་སྦྱོད་བཅས་བྱེད་ཆེད་ཉེ་ཚོང་གི་ཞབས་ཁུ་འདོན་  
སྦྱོད་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྩོམ་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གཞུང་གི་ཚོང་རའི་ལྷ་སྐུལ་དོ་དམ་སྡེ་  
ཁག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་བྱ་སྦྱོད་སྡེལ་མཚམས་འཛོག་ཏུ་འཇུག་ཟུ་དང་། དུས་བཀག་ནང་ལོ་བསྐང་  
བྱེད་དུ་འཇུག་ཟུ། ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་གཞུང་བཞེས་གཏོང་ཟུ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆའི་ལྡབ་  
གཉིས་ཡན་ནས་ལྡབ་ལྔ་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་གཅོད་ཟུ། ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་མེད་  
མཁན་ལ་སྐོར་ཆེག་ཁྲི་ཡན་ནས་ལྔ་ཁྲི་མན་གྱི་དངུལ་ཆད་གཅོད་ཟུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་ཁྲིམས་ལྟར་  
ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་ཟུ།

**དོན་ཚན་དང་གཉིས་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་ལྔ་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་  
ཏེ་བྱེས་སྐྱེས་སོག་ཆགས་སམ་ཡང་ན་དེའི་བཅོས་རྣམས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་རིགས་ལ།  
འགག་སྐོར་དང་། སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས། རྒྱ་མཚོའི་ཁྲིམས་བཟུར་སྡེ་ཁག་བཅས་ཀྱིས་བཅའ་ཁྲིམས་དང་།  
སྤྱི་འཛིན་ཁྲིམས་སྒོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འབྲེལ་ལོན་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་ཆད་པ་  
གཅོད་ཟུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་ཁྲིམས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདའ་འདེད་བྱ་ཟུ།

**དོན་ཚན་དང་གསུམ་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་བདུན་པའི་ནང་གསེས་དོན་ཚན་

དང་པོའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ནས་བྱེད་སྐྱོད་སློབ་ཆགས་ཀྱི་རིགས་  
 རྒྱུད་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེད་སྐྱོད་སློབ་  
 ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་ནང་དུ་དྲངས་པའི་བྱེད་སྐྱོད་སློབ་ཆགས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་  
 རྒྱ་དང་། རྫོང་ལྗོངས་ཡན་ནས་ཉེས་འབྱུང་ལྗོངས་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་  
 ལྟར་ནང་འདྲེན་གྱི་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་མ་བྱས་ན། 《སློབ་ཆགས་དང་ཅི་ཤིང་ཕྱིར་གཏོང་ནང་  
 འདྲེན་གྱི་རིམས་ནད་ཞིབ་བཤེར་རྫོང་གྱི་ཀྱང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་》  
 ནང་འཁོད་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཆད་པ་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ལྟར་ཆད་པ་སྤོང་ན་སྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྟར་ལྟར་  
 འདྲེན་བྱ་རྒྱུ།

**དོན་ཚན་དང་བཞི་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་བདུན་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་  
 གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་མངའ་ཁོངས་སྤྱི་ལོ་ནས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་བྱེད་སྐྱོད་  
 སློབ་ཆགས་རི་ཐང་དུ་སློབ་གཏོང་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་  
 གི་བྱེད་སྐྱོད་སློབ་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་དུས་བཀག་ནང་ཚུར་འཛིན་དུ་འཇུག་རྒྱ་  
 དང་། རྫོང་ཆེན་ཁྲི་ཡན་ནས་ལྗོངས་མན་གྱི་དཔུལ་ཆད་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་དུས་ལས་ཡོལ་རྒྱུར་ཚུར་མ་བཟུང་  
 བ། འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྐྱོད་སློབ་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་ཚབ་བྱས་ནས་ཚུར་འཛིན་  
 རྒྱུའམ་ཡང་ན་གཞོན་སློབ་ཚུར་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་རྒྱུ། དེར་མཁོ་བའི་འགོ་གྲོན་དག་དུས་  
 བཀག་ནང་ཚུར་འཛིན་དུ་འཇུག་ཡུལ་སྤོངས་ཀྱིས་གཏོང་དགོས།

**དོན་ཚན་དང་ལྔ་པ།** བཅའ་ཁྲིམས་འདིའི་དོན་ཚན་སོ་དགུ་པའི་ནང་གསལ་དོན་ཚན་དང་  
 པོའི་གཏན་འབེབས་དང་འགལ་ཏེ་འབྲེལ་ཡོད་ལག་ཁྲིར་དང་ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་ཏུགས་སམ་ཡང་ན་  
 འབྲེལ་ཡོད་མཚན་བཀོད་ཡིག་ཆ་བཅས་རྒྱན་བཟོ་དང་། ལྷུར་བཟོ། ཉེ་ཚོང་། བཟུགས་སྤྱོད། བོགས་  
 གཏོང་དང་གཡར་བ་བཅས་བྱས་པའི་རིགས་ལ། རྫོང་རིམ་པ་ཡན་གྱི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་བྱེད་  
 སྐྱོད་སློབ་ཆགས་སྤྱང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་སྡེ་ཁག་གིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ལག་ཁྲིར་དང་། ཆེད་སྤྱོད་མཚོན་  
 ཏུགས། འབྲེལ་ཡོད་མཚན་བཀོད་ཡིག་ཆ་དང་ཁྲིམས་འགལ་ཐོབ་ཆ་བཅས་གཞུང་བཞེས་གཏོང་རྒྱ་

དང་། མྱོར་ལྔ་མི་ཡན་ནས་ཉེས་འབྱུང་ལྔ་མི་མན་གྱི་དདུལ་ཚད་ཆབས་སྐྱགས་སུ་གཙོད་ཆུ། བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་དང་འགལ་བའི་བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་ཚད་ལོན་ན་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁྱུངས་ཀྱིས་སྤྱི་མས་ལྟར་བདེ་  
འཇགས་དོ་དམ་ཐད་ཀྱི་ཚད་པ་གཙོད་ཆུ། ཉེས་ཚད་ལོན་ན་སྤྱི་མས་ལྟར་ཉེས་འགན་བདེའ་འདྲེད་བྱ་  
ཆུ།

**དོན་ཚན་ང་དྲུག་པ།** བཅའ་སྤྱི་མས་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་གཞུང་བཞེས་བཏང་བའི་  
དངོས་རྒྱུ་དག་རྗེས་སུ་ལྔ་མི་ཡན་གྱི་མི་དམངས་མིང་གཞུང་གི་བྱེས་སྤྱོད་སྐོག་ཆགས་སུང་སྐྱོང་གཙོ་  
སྐྱོང་གི་ཁག་གས་ཡང་ན་དེས་དབང་ཆ་སྤྱད་པའི་སྤྱི་ཚན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཐག་གཙོད་བྱ་ཆུ།

**དོན་ཚན་ང་བདུན་པ།** བཅའ་སྤྱི་མས་འདིའི་ནང་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་རྗེས་སུ་དེ་དག་གི་རིན་  
ཐང་དང་། བྱེས་སྤྱོད་སྐོག་ཆགས་དང་དེའི་བཅོས་རྒྱས་ཀྱི་རིན་ཐང་དབྱུང་དཔོག་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་  
དང་བྱེད་ཐབས་ནི་རྒྱལ་མིང་སྤྱི་བྱེས་ཁྱུངས་ཀྱི་ཁྱུང་གི་བྱེས་སྤྱོད་སྐོག་ཆགས་སུང་སྐྱོང་གཙོ་སྐྱོང་གི་ཁག་གས་  
གཏན་འབེབས་བྱ་ཆུ།

# ལེའུ་ལྔ་པ། ལྷན་ཁྲིམས་འདི་ལྟར་དོན་ཚན།

དོན་ཚན་འདི་བརྒྱུད་པ། བཅའ་ཁྲིམས་འདི་2017ལོའི་ཟླ་1ཚེས་1ཉིན་ནས་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་

ལྷ།